

Was genau bedeutet integrales Coaching?

Theresia Maria Wuttke, Tiefenpsychologin nach C.G. Jung, Pädagogin, Business Management Consultant, Lehr- und Mastercoach, hat in Zusammenarbeit mit den Disziplinen Wirtschaftswissenschaft und Personalmanagement, Professor Heinrich Reents, und unter Berücksichtigung der Forschungserkenntnisse in der Neurobiologie nach Professor Gerald Hüther ein neues integrales Coaching-Konzept entwickelt: business-and-spirit®. Diese Form des Coachings folgt konsequent dem gehirngerechten Lernen und integriert den systemischen Ansatz.

Die Vielschichtigkeit innerer Reifung zu einer authentischen Persönlichkeit lässt sich als Antwort auf eine immer komplexere gesellschaftliche Entwicklung verstehen, die aus einem sicherheitsgebenden Fundament vom Einzelnen bewältigt werden will.

Vor dem Hintergrund der Ganzheit des Menschen, der eine Einheit aus Körper, Geist und Seele ist, versteht sich das integrale Coaching business-and-spirit® als prozessorientiertes Coaching, das grundsätzlich die vier Grundbedürfnisse des Menschen und deren Erfüllung im Blick hat:

- Leben
- vollkommene Entfaltung (Wachstum und Entwicklung)
- dem Grundbedürfnis zu lieben und geliebt zu werden (Beziehungen)
- dem Bedürfnis nach Sinn, ein Lebenswerk zu schaffen (Vision)

Tragendes Fundament des integralen Coachings business-and-spirit® ist das Ausgehen vom Wesens-Kern des Menschen, der Mitte des Menschen, der in sich über alle Möglichkeiten der Entfaltung, Ressourcen und über eine gesunde Selbst-Organisation verfügt.

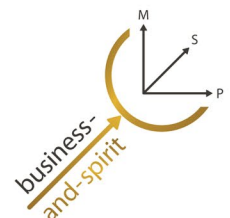
C.G. Jung war der erste Tiefenpsychologe, der die Mitte des Menschen als Wesens-Kern bezeichnet hat. Es ist von großer Bedeutung, dass Jung wissenschaftlich nachweisen konnte, dass es eine sogenannte Grundordnung im Menschen gibt, nach der sich der Mensch entfaltet. Das integrale Coaching-Konzept business-and-spirit® arbeitet daher prozessorientiert, tiefenpsychologisch fundiert, systemisch und gehirngerecht (integral kommt von integrieren, verschiedene Ansätze werden zu einem neuen Ganzen verbunden).

Ein wesentlicher Teil des integralen Coachings business-and-spirit® ist die Schulung und Anwendung aller uns Menschen zur Verfügung stehenden Intelligenzen unter

Ausbildung zum Integralen Coach und Berater

Was genau bedeutet integrales Coaching?

Seite 1 von 4



ADRESSE

Haus der Mitte
Theresia Maria Wuttke
Ecke Holz 13
34369 Hofgeismar-Kelze

KOMMUNIKATION

FOON: +49 (0) 56 71 409-342
FAX: +49 (0) 56 71 409-341

MAIL: t.m.w@theresiamariawuttke.de
WEB: www.theresiamariawuttke.de

Nutzung der daraus resultierenden Synergien. Es erweitert das Spektrum der Wahl und die Entfaltungs- und Handlungsmöglichkeiten des Coachees um ein Vielfaches.

Um eine ganzheitliche Wahrnehmung des eigenen Lebens und das seiner Mitmenschen zu erreichen, ist es zielführend, die verschiedenen Intelligenzen menschlichen Bewusstseins, die kognitiv-reflektierende (IQ), die emotionale Intelligenz (EQ), die spirituelle Intelligenz (SQ), die Leibintelligenz (LQ) und die kollektive Intelligenz (KQ) tiefer auszubilden, sie synergetisch zu verbinden und zu nutzen, zur sogenannten „Multidimensionalen Intelligenz“.

Der „integrale“ Ansatz fußt auf dem Prinzip der Integration und geht von der Ganzheit des Menschen aus.

Das integrale Coaching business-and-spirit® basiert auf der Tiefenpsychologie C.G. Jungs, wird erweitert durch das transpersonale Wissen Karlfried Graf Dürckheims, Enomiya Lassalles und schlägt den Bogen zu Ken Wilber, der sich zudem mit der Weltsicht des Jean Gebser auseinandersetzt. Virginia Satir öffnet die Tür zum Systemischen und Piero Ferruci entwickelt den umfassenden Ansatz kreativer Integrationsarbeit mit seiner Psychosynthese.

Ganzheit ist, muss nicht werden, jedoch entfaltet sie sich mit der zunehmenden Bewusstheit des Menschen.

Die integrale Betrachtungsweise geht davon aus, dass ein Teil jeweils ein für sich bestehendes Ganzes, aber auch und zugleich ein Teil eines größeren Ganzen ist. Dieser Aspekt beinhaltet auch den systemischen Ansatz: **Alles ist mit Allem verbunden.**

Im Betrachten der uns umgebenden Wirklichkeiten geht es auch darum, das eigene Denken aus der perspektivischen „Entweder-Oder-Betrachtung“ zu lösen und es in ein „Sowohl-als-auch“ hinein zu entfalten, das sich durch komplementäres, ganzheitliches Denken auszeichnet.

Der integrale Ansatz vermittelt die **Hauptperspektiven der wahrzunehmenden Realität**. Dabei geht es darum, die vier Dimensionen des Mensch-Seins perspektivisch aus dem „Beobachter“, der sogenannten **Meta-Ebene** wahrzunehmen und zu integrieren:

Die individuelle Dimension

Persönlichkeit, familiäre Prägungen „Psychogenetik“, Gedanken und Emotionen, Verhaltensmuster, der eigene Körper

die kollektive menschliche Dimension in der jeweiligen Kultur

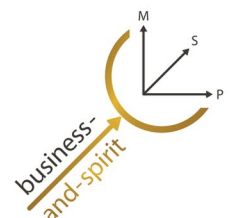
die Dimensionen der Prozesse, Ressourcen, Systeme

die transpersonale oder die metaphysische Dimension des Menschen

Ausbildung zum Integralen
Coach und Berater

Was genau bedeutet
integrales Coaching?

Seite 2 von 4



Die eigene Mitte, der **Kern** des Menschen, die Quelle der Inspiration ist die Wesens-Mitte, der Urgrund allen Seins, den Max Planck bereits als Urgrund der Materie identifizierte.

Das integrale Coaching business-and-spirit® arbeitet grundsätzlich ressourcenorientiert. Es ist potenzial-, lösungs- und zielorientiert, gleichberechtigt und partnerschaftlich. Integrales Coaching business-and-spirit® ist die Begleitung von Menschen unter Berücksichtigung ihrer Ressourcen und Fähigkeiten. Integrales Coaching business-and-spirit® unterstützt Menschen bei der Verwirklichung ihrer persönlichen und beruflichen Ziele. Im integralen Coaching business-and-spirit® werden meditative Impulse an den Coachee herangetragen. Hierzu zählen die Schulung des Atems, Körperzentrierte Meditation und Stille Meditation. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele als eine Einheit zu erfahren, um ein gesundes Körper – und Mentalbewusstsein zu entwickeln und den Geist zu beruhigen.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen eine tiefe Wirkung auf die Gesundheit des Menschen, sein Immunsystem, die Vertiefung körperlicher Kraft, mentaler Klarheit und seelischer Gelassenheit. Gesundheit in Körper Geist und Seele sind die Basis eines sicherheitsgebenden Fundaments hin zur eigenen Authentizität.

Achtsamkeit, Wertschätzung, Freude an Entwicklung, dauerhaftes Lernen und die Integration der verschiedenen Stufen menschlicher Entfaltung und der Einbeziehung der eigenen Lebenserfahrung, verbunden mit praxisorientiertem Handwerkszeug sind das Fundament, sich selbst professionell weiter zu führen.

Der Begriff Coaching bezog sich ursprünglich auf die Vielfalt unterschiedlicher Fähigkeiten, die erforderlich waren, um das Pferdegespann einer Postkutsche – stage coach – zur Zusammenarbeit zu bringen. Ein geschickter Kutscher ist in der Lage, die unterschiedlichen Welten, die mechanische Realität des Geschirrs, die emotionale Dichte der Herausforderungen und das Einfühlen in die verschiedenen Naturelle der Pferde zu einer Einheit zu verschmelzen, die es ermöglicht, in unerwarteten Situationen blitzschnell und angemessen zu handeln. Der Coachee wird durch das integrale Coaching business-and-spirit® sein eigener Coach und ist in der Lage auf ein Ziel hinzuarbeiten, das es zu erreichen gilt, Komplexität zu meistern und seinen eigenen Entwicklungsprozess kreativ zu modellieren.

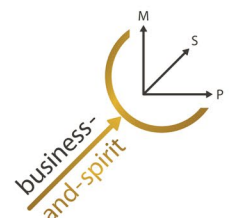
Auf das integrale Coaching business-and-spirit® übertragen, nennt sich dieser Prozess – prozessorientiertes Coaching.

Innerhalb der Kommunikation gibt es einen beabsichtigten und unbeabsichtigten Teil. In der unbeabsichtigten Kommunikation finden sich alle Formen von spontaner Selbstorganisation und systemischer Weisheit. Kommunikation kann auch aufgrund der unterschiedlichen Wahrnehmungen von Menschen eine Quelle von Missverständnissen sein. Das gilt es wahrzunehmen und in verständnisvolle

Ausbildung zum Integralen
Coach und Berater

Was genau bedeutet
integrales Coaching?

Seite 3 von 4



Kommunikation zu verwandeln. Es gilt, unseren natürlichen Werdeprozess wahrzunehmen und von der eigenen inneren Autorität Gebrauch zu machen.

Integrales Coaching business-and-spirit® inspiriert Menschen, ihren Wesens-Kern zu entdecken, sich ihrer Potenziale bewusst zu werden und ihr natürliches Führungspotenzial zu wecken und vollständig zu entfalten. Es unterstützt Menschen, sich selbst aus der eignen Mitte zu führen, ihrer inneren Weisheit zu vertrauen und ihre Kern-Kompetenzen durch lebenslanges Lernen in brillantes Können umzusetzen.

Integrales Coaching business-and-spirit® begleitet Menschen, ihre eignen Aufgaben zu erkennen, sie selbstverantwortlich wahrzunehmen, Ziele begeistert umzusetzen und exzellente Leistungen als Selbst-Verständnis des eigenen Handelns zu verstehen. "Your Spirit is your Coach"

Ausbildung zum Integralen
Coach und Berater

Was genau bedeutet
integrales Coaching?

Seite 4 von 4