

## Definition des Begriffs Coaching

Der Begriff „Coach“ stammt aus der englischen Sprache und bedeutet dort „Kutsche“. Dieser Begriff beschreibt also ein Instrument, das es Menschen ermöglicht, von einem an einen anderen Ort zu gelangen. Coaching kann vor diesem Hintergrund auf der Metaebene als Entwicklungsinstrument bezeichnet werden. Das Ziel formuliert der Coachee, der Coach begleitet den Coachee auf dem Weg als neutraler „Reise-„Gefährte“.

Erste entlehnte Verwendungen des Wortes Coach fanden im Sport statt. Dort ist der Coach nicht nur Trainer der sportlichen Fertigkeiten, sondern darüber hinaus ist er Begleiter, Motivator etc. Der Coach im Sport ist auch oder gerade Trainer der mentalen Fähigkeiten und Fertigkeiten der Sportler.

Vor diesem Hintergrund wird klar, dass der Charakter eines Coachings nicht dadurch gekennzeichnet ist, dass der Coach Lösungen für Probleme oder Konflikte mitbringt. Vielmehr ist der Coach ein neutraler Gesprächs- und Interaktionspartner, der seinem Coachee den Prozess der individuellen (Weiter-)Entwicklung eröffnet, erleichtert und begleitet.

Coaching ist die professionelle individuelle Beratung von Einzelpersonen oder Gruppen. Der Coaching-Prozess ist zeitlich begrenzt. Coaching ist ein Modell dafür, wie leicht und schnell Veränderungen manches Mal erreicht werden können.

Im Coaching werden u.a. verdeckte Ressourcen erkannt, benannt und damit nutzbar gemacht.

Coaching ist kein Ersatz für eine Psychotherapie, da es die funktionierende Selbststeuerungsfähigkeit des Klienten voraussetzt. Coaching appelliert immer an die Eigenverantwortlichkeit des Klienten. (Quelle: Wikipedia)



Ausbildung zum integralen  
Coach und Berater

Definition Coaching

Seite 1 von 1



### ADRESSE

Haus der Mitte  
Theresia Maria Wuttke  
Ecke Holz 13  
34369 Hofgeismar-Kelze

### KOMMUNIKATION

FO: +49 (0) 56 71 409 - 342  
FA: +49 (0) 56 71 409 - 341

MAIL: [t.m.w@theresiamariawuttke.de](mailto:t.m.w@theresiamariawuttke.de)  
WEB: [www.theresiamariawuttke.de](http://www.theresiamariawuttke.de)