

Fragen zur Biografiearbeit

1. Familienkonstellation
2. Was wissen Sie über Ihre Eltern, als sie sich kennenlernten und beschlossen ein Paar zu werden?
3. Wie war deren Beziehung?
4. Welche Werte vertraten Ihre Eltern?
5. Wo wurden Sie geboren?
6. In welchem Land, Bundesland?
7. In welcher gesellschaftlichen Situation sind Sie hineingeboren?
8. Was wissen Sie über Ihre Großeltern, väterlicher- und mütterlicherseits?
9. Welche Werte vertraten diese?
10. Wenn Sie an die Beziehung ihrer Großeltern väterlicherseits, mütterlicherseits denken, was fällt Ihnen spontan dazu ein?
11. Wie haben Sie die Beziehung Ihrer Eltern erlebt?
12. In welcher Geschwisterkonstellation sind Sie hineingeboren?
13. Was fällt Ihnen spontan zu Ihren Geschwistern ein?
14. Wer war für Sie in den ersten Lebensjahren da?
15. Welche Erinnerung haben Sie an Ihre früheste Kindheit, wie war das Klima zu Hause?
16. Gab es wiederkehrende Rituale, gemeinsame Mahlzeiten, Feste, Gute Nachtgeschichten?
17. Sind Sie religiös erzogen worden?
18. Welche politische Haltung haben Ihre Eltern vertreten?
19. Haben Sie sich engagiert in Vereinen, Kirche, Sport?
20. Wie war die wirtschaftliche Situation Ihrer Eltern?
21. Wie war die berufliche Entwicklung Ihrer Eltern?
22. Wurden Ihre Talente gefördert?
23. Spielte die persönliche Weiterentwicklung Ihrer Eltern eine Rolle?

**Ausbildung zum Integralen
Coach und Berater**

Fragen zur Biografiearbeit

Seite 1 von 2

HAUPTSITZ

THEOS CONSULTING AG
Ecke Holz 13
34369 Hofgeismar
Deutschland

FO: +49 (0) 56 71 / 50 700 10
FA: +49 (0) 56 71 / 409 341

E-MAIL: theos-consulting@t-online.de
WEB: www.theos-consulting.de

HANDELSREGISTER

Amtsgericht Kassel
HRB 15574

UST-IDNR.: DE 279 113 937

VORSTAND | AUFSICHTSRAT

VORSTÄNDIN:
Theresia Maria Wuttke

AUFSICHTSRATSVORSITZENDER:
Ralf Jantschke

AUFSICHTSRATSMITGLIEDER:
Sonja Heimbs, Roman Kolesnikov

24. Welche sozialen Kontakte spielten in Ihrem Elternhaus eine Rolle, Nachbarn, Freunde, Verwandte?
25. Wurden Freundschaften entwickelt, gepflegt oder waren die Eltern gern unter sich?
26. Wie wurde das Thema Sexualität in Ihrem Elternhaus behandelt, gelebt?
27. Sind Sie in den Kindergarten gegangen?
28. Welche Erinnerungen haben Sie an Ihre Schulzeit?
 - Einschulung
 - Grundschule
 - weiterführende Schulen
 - Wovon war Ihre Schulzeit geprägt?
 - Leistungsorientierung, Lernfreude?
 - Ängste, Versagensängste?
29. Erste große Liebe?
30. Was genau hat Sie da am meisten geprägt?
31. Berufswahl, wie ging diese vor sich, wonach haben Sie sich ausgereichtet?
32. Was erinnern Sie an Ihre Ausbildung/en?
33. Studium?
34. Welches Studium haben Sie gewählt?
35. Warum haben Sie sich genau für dieses entschieden?
36. Familien Gründung?
37. Partnerschaft?
38. Kinder
39. Trennung
40. Gab es gravierende Krankheiten in Ihrem Leben?
 - Unfälle?