DIE NEUE DIMENSION DER BERATUNG

pure-power-potential® · business-and-spirit®

THEOS CONSULTING AG

Integraler Coach-Coachingprozess

- Raum schaffen, einen Rahmen kreieren für wertfreie Kommunikation, alles darf sein, was es ist.....Wahrnehmen was ist, nicht was sein sollte
- Integraler Coach
  - Vorbereitung: Selbst in einem guten Zustand sein
  - "Festplatte" leeren
  - Präsenz, in der Mitte sein,Vertrauen schaffen, Aktives Zuhören, Haltung des Gelingens, prozessorientiert und wertebasiert arbeiten
  - Coach ist Resonanzboden, Impulsgeber, Feedbackgeber, arbeitet grundsätzlich Ressourcen basiert
- Coachee
  - Vertrauen
  - Bewusstsein des Coachees, dass er alles in sich trägt, was er braucht/ sein gesamtes Potential/ seinen Kern, dass er der Gestalter des Prozesses ist, der Coach begleitet ihn, spiegelt ihn
- Coachinggespräch/Struktur
  - Umgebung/ Rahmen schaffen, in dem eine intime Atmosphäre entsteht
  - Thema definieren
  - Mögliche Ziele klären, Umsetzungsmöglichkeiten erörtern, Zeitlinie,
  - Den Coachee abholen, wo er steht, Ankommen/ Kontakt machen, in Beziehung treten, Coachingprozess einleiten, Erfolgstagebuch einführen, um Entwicklungsschritte deutlich werden zu lassen
  - Abschlussphase, Abschlussbild kreieren, mit Gefühlen verbinden, "einklopfen" Aufgabe zum Vertiefen mitgeben, damit der Faden gehalten wird
  - prozessorientiertes Arbeiten
  - integratives Arbeiten
  - Nachbereitung ist auch immmer Vorbereitung
- Coachinggespräch/ Inhalte
  - Fragen/ Fragentechniken
    - offene
    - zirkuläre
  - Wahrnehmen auf allen Ebenen, Sprache, Körper... Signale Körper, Geist und Seele, Spiegeln
  - Ressourcen bewusst machen und ankern
  - Gesprächsebenen
    - Kommunikations Chart
  - Seelische Ebenen mit einbeziehen
    - Den Körper mit einbeziehen
    - Mentale Ebnen mit einbeziehen
  - unterschiedliche Instrumente wählen
    - Rollenspiele
    - mit Bildern arbeiten
    - Collagen
    - Am Flipchart, Aufstellungsarbeiten usw.
- Wesentliche Essenz der Coachingarbeit
  - Boden bereiten, damit der Kern des Coachees sich entfalten kann
  - Basis: Entwicklungs- und Lebensbaumes, das Selbst, die Mitte des Menschen, Quelle und Kompass, der integrale Ansatz

Geheim zu haltende Information. Alle Rechte an dieser Information, wie Urheber-, Patent-, Gebrauchsmuster-, Design- und/oder Markenrechte verbleiben bei Theresia Maria Wuttke. Kenntnis von dieser Information lässt Weiterbenutzungsrechte nicht entstehen.