INTEGRALE AKADEMIE DER THEOS CONSULTING AG

Ausbildung zum systemischen integralen Coach und Berater

Curriculum

Integrale Akademie der THEOS Consulting AG
Ecke Holz 13 · 34369 Hofgeismar
Telefon +49 (0) 5671 5070010 · Telefax +49 (0) 5671 409 341
Mobil +49 (0) 172 5659811
E-Mail info@theos-consulting.de

Theresia Maria Wuttke: Zertifizierter Master- und Lehr-Coach, Business-Management-Coach der European Coaching Association, Berufsverband; zertifiziertes Lehr-Institut, Lizenz-Nr. 2014-LI-962

Alle Rechte an den Inhalten, Urheber-, Marken- und Patentrechte verbleiben bei der THEOS Consulting AG. Das Konzept ist urheberrechtlich geschützt; Kopien oder Vervielfältigungen sind nur nach schriftlicher Genehmigung der THEOS Consulting Akademie möglich.

DIE INTEGRALE AKADEMIE

Die integrale Akademie der THEOS Consulting AG

Die integrale Akademie der THEOS Consulting AG wurde von Prof. Dr.-Ing. Dr. h. c. Heinrich Reents in den Bereichen Wirtschaftswissenschaft, Personalmanagement, Führung und Management und von Theresia Maria Wuttke — Tiefenpsychologin, Erwachsenenbildnerin, Bankkauffrau und zertifizierter Master- und Lehr-Coach, Seniorconsultant, Business-Management-Coach, Gesundheits-Coach, Familien-Coach, Fachbereich Integrale Unternehmens- und Personalentfaltung, Gehirngerechtes Lernen, Gehirngerechte Führung, Transformatives Führen und Managen, Systemisches Führen, Achtsamkeit und Meditation in Führung und Management — gegründet.

Wir bilden seit 1990 aus und haben inzwischen über 300 zertifizierte Ausbildungen in unserer Akademie durchgeführt.

Prof. Dr.-Ing. Dr. h. c. Heinrich Reents
verstarb am 25. Mai 2016

Theresia Maria Wuttke
alleinige Leitung der Akademie seit dem Tod von Prof. Reents

Der in unseren Ausbildungen vermittelte integrale Ansatz stellt eine der umfassendsten wissenschaftlichen Methoden dar, die auf dem Gebiet der Personalentfaltung in Unternehmen und Teams heute verfügbar sind.

Worauf unsere Ausbildung fußt

Der „integrale“ Ansatz fußt auf dem Prinzip der Integration und geht von der Ganzheit des Menschen aus. Die Ausbildung zum systemischen integralen Coach und Berater basiert auf der Tiefenpsychologie C. G. Jungs, wird erweitert durch das transpersonale Wissen Karlfried Graf Dürckheims und Enomiya Lassalles und schlägt den Bogen zu Ken Wilber, der sich zudem mit der Weltsicht Jean Gebsers auseinandersetzt. Virginia Satir öffnet die Tür zum Systemischen, und Piero Ferrucci entwickelt mit seiner Psychosynthese den umfassenden Ansatz kreativer Integrationsarbeit. Ganzheit *ist*, sie muss nicht werden — jedoch entfaltet sie sich mit der zunehmenden Bewusstheit des Menschen.

Die integrale Betrachtungsweise geht davon aus, dass ein Teil jeweils ein für sich bestehendes Ganzes, zugleich aber auch Teil eines größeren Ganzen ist. Dieser Aspekt beinhaltet auch den systemischen Ansatz: Alles ist mit Allem verbunden. Zum integralen Ansatz gehören ebenso Inspirationen aus Literatur, Musik, Kunst und Philosophie, verschiedene Weisheitslehren und die Erfahrungen durch Körperarbeit und Meditation.

Im Betrachten der uns umgebenden Wirklichkeiten geht es auch darum, das eigene Denken aus der perspektivischen „Entweder-oder-Betrachtung“ zu lösen und in ein „Sowohl-als-auch“ hineinzuentfalten, das sich durch komplementäres, ganzheitliches Denken auszeichnet.

Der integrale Ansatz vermittelt die Hauptperspektiven der wahrzunehmenden Realität. Dabei geht es um die vier Dimensionen des Mensch-Seins — sie perspektivisch aus dem „Beobachter“, der Wesens-Mitte, wahrzunehmen und zu integrieren:

- Die individuelle Dimension: Persönlichkeit, familiäre Prägungen („Psychogenetik“), Gedanken und Emotionen, Verhaltensmuster, der eigene Körper
- Die kollektive menschliche Dimension in der jeweiligen Kultur
- Die Dimension der Prozesse, Ressourcen und Systeme
- Die transpersonale oder metaphysische Dimension des Menschen
- Die eigene Mitte, der Kern des Menschen

Die Quelle der Inspiration ist die Wesens-Mitte, der Urgrund allen Seins, den Max Planck bereits als Urgrund der Materie identifizierte.

Seit über dreißig Jahren bilden wir Menschen zum systemischen integralen Coach aus. Wir gehen von der Ganzheit des Menschen aus — Körper, Geist und Seele — und verbinden die Entwicklungs- und Tiefenpsychologie mit den Ansätzen der Neurowissenschaft. Der integrale Ansatz sieht Mensch und Organisationen als eine Ganzheit, die sich in einem ständigen, aufeinander bezogenen Entfaltungsprozess befinden.

Die Ausbildung zum systemischen integralen Coach ist prozessorientiert, integrativ und tiefenpsychologisch fundiert und arbeitet nach den neuesten Erkenntnissen des gehirngerechten Lernens. Die Schulung von Achtsamkeit, Empathie und Präsenz sehen wir als Grundvoraussetzung für ein professionelles Setting innerhalb der Beziehung zwischen Coachee und Coach.

Ziele der Ausbildung zum systemischen integralen Coach

- Vermittlung von wissenschaftlichen Modellen und Methoden und erfahrungsbasiertem Wissen.
- Unsere Seminare basieren auf dem integralen Ansatz,
- sind tiefenpsychologisch (C. G. Jung) fundiert,
- folgen dem Ansatz des gehirngerechten Lernens und nutzen die Erkenntnisse der Neurowissenschaft,
- folgen dem systemischen Ansatz.
- Prozessorientiertes integrales Coaching mit anspruchsvollen Aufgabenstellungen in Einzel- und Teamcoaching.
- Vermittlung eines klaren Mindsets auf der Grundlage der universellen Prinzipien.

Zu unserer Ausbildung gehört neben den verschiedenen Tools das Erlernen und Erfahren von Stille, Achtsamkeit und Meditation.

- Persönliche Weiterentfaltung während der Weiterbildung.
- Der eigene Entfaltungsprozess, vor dem Hintergrund wesentlicher Merkmale der eigenen Persönlichkeit, ist ein elementarer Bestandteil der Ausbildung.
- Gestaltung von professionellem Coaching: Abläufe, Prozesse und Qualitätskriterien für Personal- und Business-Coaching.
- Rollenverständnis für selbständige Coaches und interne Coaches. Coaching in unterschiedlichen Anwendungsfeldern, wie im Eins-zu-Eins-Coaching, im Arbeitsumfeld und in Führungsrollen.

Das eigene Coaching-Konzept erarbeiten: 40 DIN-A4-Seiten unter wissenschaftlicher Betrachtung, praktischer Umsetzung und Anwendung. Anhand von Fallbeispielen mit Coachees im Berufsalltag und den hierzu geführten Protokollen wird die Umsetzung nachgewiesen.

Für wen die Ausbildung geeignet ist

Unsere Ausbildung ist besonders geeignet für Menschen, die sich beruflich neu orientieren, bereits tätige Coaches, die ihre Qualitäten über den integralen Ansatz erweitern wollen und eine international anerkannte Qualifizierung anstreben: für Unternehmer und Menschen in Führungsverantwortung, Personal- und Organisationsentfaltung, Consultants und Selbständige; ebenso für Führungspersönlichkeiten verschiedener Disziplinen.

Teilnahmevoraussetzungen

Abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium und mindestens fünf Jahre Berufstätigkeit sowie:

- Führungserfahrung: sich selbst und andere führen
- Ein umfassendes Verständnis der eigenen, persönlichen und beruflichen Entfaltung
- Psychosoziale Kompetenz

Ausbildungsdauer

Seminar	Unterrichtseinheiten
1. Modul	26 UE
2. Modul	26 UE
3. Modul	26 UE
4. Modul	26 UE
5. Modul	26 UE
6. Modul	26 UE
7. Modul	26 UE — Prüfungsmodul
Ausbildungszeit Module gesamt	182 UE
Nachbereitung / Eigenstudium / Praxis- und Fallarbeit / Train-the-Coach-Supervision	180 UE
Literaturstudium und Arbeitsgruppen	100 UE

Preise

Der Preis von **7.700 € zzgl. MwSt.** für diese Ausbildung versteht sich zuzüglich der Zertifizierungsgebühr von 250 € zzgl. MwSt. Für die Supervisionsstunden, die innerhalb der Ausbildung anfallen, wird zusätzlich ein Betrag in Höhe von 200 € pro Stunde erhoben. Alle Preisangaben verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

AUSBILDUNGSINHALTE

Die sieben Module im Detail

Modul I

Der integrale Ansatz im Coaching

Die eigene Mitte als Fundament — alles geht vom Wesens-Kern aus. Grundlagen der integralen Bewusstseins-Entfaltung, Blue Print. Verbindung moderner Wissenschaft mit dem uralten Wissen indigener Völker. Architektur der innewohnenden schöpferischen Intelligenz.

- Prozessbasiertes Coaching in den verschiedenen Schritten

- Was bedeutet integral?
- Was genau ist der integrale Ansatz im Coaching?
- Wodurch unterscheidet sich der integrale Ansatz von anderen Ansätzen?
- Was ist der Mehrwert des integralen Ansatzes in der Arbeit mit Menschen?
- Der integrale Coaching-Prozess
- Prozessuales Arbeiten
- Biografie und Lebensplanung im integralen Coaching

Der integrale Coaching-Prozess

- Standort- und Situationsanalyse
- Voraussetzungen für Veränderungen
- Wachstumschancen
- Wahrnehmen des Veränderungsprozesses
- Ressourcen
- Vom Was zum Wie — integrales Format: Führen durch Fragen
- zur differenzierten Standortbestimmung
- Beschreibung des gewünschten Veränderungsprozesses
- Inwieweit sind die gewünschten Veränderungsprozesse mit der derzeitigen Standortbestimmung im Einklang
- Ziele
- Prüfen der Umsetzungsmöglichkeit
- Energiecheck
- Strategien

Self Empowerment

- Verbundenheit mit der eigenen Mitte
- Fähigkeiten
- Kompetenzen
- Basis und Grundlagen
- Werte

- Motivation
- Vision
- Umsetzungsenergie

Modul II

Persönlichkeit und ihre Merkmale

Persönlichkeit & Mindset-Arbeit, die eigene Essenz freilegen. Wir sind mehr als unsere Vorstellungskraft es uns „erlaubt“. Persönlichkeit und Authentizität, ganzheitliche Wahrnehmung aus dem inneren Beobachter, Meditation, Präsenz, Achtsamkeit, die Macht des Wortes, innere und äußere Führung in Einklang bringen. Dem inneren Prozess vertrauen und folgen.

- Prozessbasiertes Coaching in den verschiedenen Schritten

- Persönlichkeit und Typologie
- Persönlichkeitszentrum
- Präferenzen
- Biographie- und Sozialisationsaspekte
- Systemische Prägungen
- Beziehungsmuster
- Kommunikationsmuster

Das Werteverständnis

- Das Wertesystem in der eigenen Kultur
- Wertekompass
- Orientierung
- Verankerung
- Motive
- Sinn
- Erfüllung
- Glaubwürdigkeit
- Authentizität

Ganzheitliche Wahrnehmung

- Achtsamkeit
- Empathie
- Wertschätzung
- Präsenz
- Die eigene Mitte
- Identität und Persönlichkeit
- Selbst-Bewusstsein
- Die Metaebene

Modul III

Prägungen und Glaubenssätze

Prägungen & den eigenen Prozess wahrnehmen: Glaubenssätze, Konditionierungen, systemische Übernahmen, Filter, Selbst- und Fremdwahrnehmung, prozessuales Arbeiten, Selbstermächtigung. Innere und äußere Führung miteinander in Einklang bringen, wertfreie Kommunikation.

- Prozessbasiertes Coaching in den verschiedenen Schritten

- Blockaden
- Projektionen
- Fixierungen
- Strukturen
- Ressourcen
- Wissen
- Transformation
- Integration

Selbst- und Fremdwahrnehmung

- Selbstbild
- Fremdbild
- Wahrnehmungsfilter
- Subjekt — Objekt
- Ich · Du · Wir
- Verschiedene Perspektiven: ganzheitliche Wahrnehmung

Die sieben Schritte im Coaching-Prozess

- Eingangsrituale beim Coaching
- Der integrale Coaching-Prozess
- Die sieben Schritte im Coaching-Prozess
- Arbeit mit den verschiedenen Werkzeugen
- Coaching-Fallen erkennen
- Coaching-Protokoll, Supervision

Modul IV

Lernen, Transformation und Ganzheit

Lernen, Transformation & Ganzheit: Gehirngerechtes Lernen, Neurowissenschaft an Bord, die vier Quadranten unseres Gehirns in Erfahrung bringen. Der Mensch als Ganzheit, die eigene seelische Entfaltung: wahrnehmen, transformieren, integrieren unbewusster Anteile, die Arbeit mit dem Schatten.

- Prozessbasiertes Coaching in den verschiedenen Schritten

Grundlagen menschlichen Lernens

- Gehirngerechtes Lernen
- Die vier Quadranten des menschlichen Gehirns als Spiegel der vier Dimensionen des Denkens, Handelns und Fühlens
- Die verschiedenen Persönlichkeitstypen

Der Mensch als Ganzheit

- Körper, Geist und Seele als Einheit
- Die Landkarte der Seele nach C. G. Jung
- Die Mitte des Menschen
- Der Spiegel der Ganzheit in den verschiedenen Kulturen und Philosophien
- Enomiya Lassalle als Brückenbauer zwischen westlicher und östlicher Philosophie und Wegbereiter des integralen Bewusstseins

Die seelische Entfaltung des Menschen

- Die verschiedenen Zentren des Menschen nach Stephen R. Covey
- Die verschiedenen Ebenen der Entfaltung, gespiegelt im Modell Holodynamics von V. Woolf
- Das Konzept „Multidimensionaler Intelligenz“ (T. M. Wuttke)
- Gelungenes Beziehungsmanagement als Grundlage von Integrität

Integration unbewusster Persönlichkeitsanteile

- Die Arbeit mit dem „Schatten“ anhand von Märchen
- Licht und Schatten — zwei Seiten einer Medaille
- Lebenskraft, Freude und Stärke durch Integration verschiedener Persönlichkeitsaspekte
- Die Wirkung von Systemen auf das Individuum
- Unabhängigkeit
- Wahlfreiheit

Kern-Arbeit auf der Basis aller Ressourcen

- Achtsamkeitsübungen
- Empathie-Übungen
- Zugang zur eigenen Intuition entwickeln
- Meditation, Stille und Einkehr in die eigene Tiefe
- Stress abbauen
- Kräfte sammeln
- Gesundheit erhalten

Modul V

Kommunikation und systemische Arbeit

Systemische Arbeit & Aufstellungsarbeit: Die Kunst der Wahrnehmung auf den verschiedenen Ebenen des Bewusstseins, Balancieren und Integrieren verschiedener systemischer und transgenerativer Felder, die Übernahme von diversen Filtern. Die innere Freiheit wählen.

- Prozessbasiertes Coaching in den verschiedenen Schritten

Kommunikation

- Die Kunst ganzheitlicher Wahrnehmung
- Achtsamkeit
- Empathie
- Präsenz
- Sprache, Körpersprache, nonverbale Sprache
- Der eigene Selbst-Ausdruck
- Die Kunst des Zuhörens
- Das Wesen der Sprache
- Selbstwert und Kommunikation (Virginia Satir)
- Voraussetzungen für eine gelungene Kommunikation
- Wertfreie Kommunikation — beschreiben statt bewerten
- Professionelles Feedback geben
- Wie Innen, so Außen
- Die Innen- und Außenwelt verbinden
- Stärken- und Entwicklungsprofil erstellen
- Standortanalyse
- Selbstausdruck durch Potenzialentfaltung
- „Innere“ und äußere Führung: „Nur wer sich selbst führt, kann andere führen“
- Führen durch Fragen — im richtigen Moment die richtige Frage stellen

Systemische Arbeit

- Was ist systemisches Arbeiten?
- Die Wirkung des Systems auf die Entfaltung des Menschen
- Familienaufstellungen nach Virginia Satir und deren Weiterentwicklungen
- Organisationsaufstellungen und deren Nutzen
- Praktische Aufstellungsarbeit
- Transgenerative Aufstellungsarbeit
- Balance und Ausgleich

Modul VI

Konfliktmanagement und integrale Führung

Konflikte als Entwicklungshelfer: Jeder äußere Konflikt ist ein innerer — Projektionen, Übertragungen, Interpretationen, Zuweisungen, transgenerationale Übernahmen. Prozessbasiertes Coaching in den verschiedenen Schritten.

- Prozessbasiertes Coaching in den verschiedenen Schritten

Konfliktmanagement

- Das Wesen des Konflikts
- Umgang mit Widerständen
- Innere und äußere Konflikte
- Verdrängte Konflikte im System
- Konflikte sichtbar machen über verschiedene Medien
- Konfliktfähigkeit erwerben
- Sich widerstrebende Persönlichkeitsaspekte miteinander vertraut machen und ihre Stärken zu einer Ganzheit verbinden
- Integration unbewusster Aspekte der Person
- Konfliktlösungsstrategien entwickeln
- Handwerkzeug aus der Mediation
- Arbeit mit dem inneren Team
- Integritätsfallen

Integrale Führung

- Was ist unter integralem Führungsverständnis zu verstehen?
- Was sind die Parameter integraler Führung?
- Was ist der Mehrwert integraler Führung?
- Welche Führungsstile sind bekannt?
- Welche Führungsstile erreichen Nachhaltigkeit?

Modul VII

Prüfung und Zertifizierung (3 Prüfungstage)

- Prozessbasiertes Coaching in den verschiedenen Schritten
- Vorstellen des erarbeiteten Coaching-Konzepts (40 DIN-A4-Seiten) unter wissenschaftlicher Betrachtung, praktischer Umsetzung und Anwendung anhand von Coaching-Beispielen aus der eigenen Praxis
- In Übereinstimmung mit dem eigenen Coaching-Verständnis
- Präsentation im Plenum
- Feedback aus dem Plenum
- Zertifizierung

Supervision

Der integrale Coach und Berater ist verpflichtet, mehrmals jährlich an Supervisionen teilzunehmen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung und Bestätigung

Die Anmeldung zur Ausbildung zum integralen Coach und Berater senden Sie bitte schriftlich per Post, Fax oder E-Mail an die THEOS Akademie in Hofgeismar, Ecke Holz 13. Die eingegangenen Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Auftragseingang erhalten Sie von uns eine Rechnung, die auch als Buchungsbestätigung gilt. Mit dieser Bestätigung sichert Ihnen die THEOS Akademie die Teilnahme verbindlich zu.

Hotel und Anfahrt

Sie erhalten von uns Hotelempfehlungen sowie eine Anfahrtsskizze zum Veranstaltungsort auf Anfrage. Die Buchung sowie Reise- und Übernachtungskosten liegen in Ihrer persönlichen Verantwortung.

Absage

Das Lehrinstitut der THEOS Consulting AG behält sich das Recht vor, Veranstaltungstermine zu ändern bzw. zu stornieren, wenn sich nicht mindestens sechs Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Wird eine Veranstaltung vom Veranstalter storniert, wird dies dem Auftraggeber mindestens 7 Tage vor Beginn schriftlich mitgeteilt.

Zeiten

Die Schulung beginnt regulär am Freitag um 10:00 Uhr und endet um 18:00 Uhr, am Samstag von 09:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag von 09:00 bis 16:00 Uhr.

Rücktritt oder Umbuchung

Sie können die von Ihnen gebuchten Veranstaltungen schriftlich stornieren. Erhalten wir Ihre Mitteilung bis zu 20 Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn, erstatten wir Ihnen 90 % des Rechnungsbetrages. Zur Fristwahrung muss Ihre Stornierung schriftlich per Fax oder Post bei uns eingehen. Nach dieser Frist ist kein Rücktritt mit Kostenerstattung möglich; der volle Betrag wird in Rechnung gestellt. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen von Ihnen benannten Ersatzteilnehmer. Bitte beachten Sie die gesonderten Bedingungen der mehrmonatigen Ausbildungsgänge in den jeweiligen Ausbildungsverträgen und Anmeldeunterlagen.

Unterlagen

Jeder Teilnehmer erhält zu Beginn umfangreiche Schulungsunterlagen. Überlassene Unterlagen in gedruckter oder digitaler Form dürfen grundsätzlich nicht kopiert oder vervielfältigt werden, es sei denn, sie sind als kopierbare Arbeitsmaterialien ausgewiesen.

Schadensersatz

Bei Ausfall von Veranstaltungen durch Krankheit, höhere Gewalt oder sonstige, vom Veranstalter nicht zu vertretende Umstände besteht kein Anspruch auf Durchführung. In solchen Fällen kann der Veranstalter nicht zum Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie sonstigen Folgeschäden verpflichtet werden. Der Veranstalter haftet beim Ausfall eines Trainings nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Preise

Der Preis von 7.700 € zzgl. MwSt. für diese Veranstaltung versteht sich zuzüglich 250 € zzgl. MwSt. Zertifizierungsgebühr. Für die Supervisionsstunden, die innerhalb der Ausbildung anfallen, wird ein Betrag in Höhe von 200 € pro Stunde erhoben. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Teilnahmebescheinigung

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen wird durch eine Teilnahmebescheinigung bestätigt.

Rechnungsstellung

Sofern nichts anderes vereinbart wird, erfolgt die Rechnungsstellung direkt nach Ihrer Anmeldung. Die Rechnung ist 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung fällig. Die Teilnahme ist nur nach erfolgtem Zahlungseingang möglich.

Ausnahmefälle und Ratenzahlungen

Hier gelten gesonderte Bedingungen gemäß den jeweils abgeschlossenen Verträgen.

Gerichtsstand und anwendbares Recht

Das Amtsgericht in Kassel.

Salvatorische Klausel

Falls einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ganz oder teilweise unwirksam oder nichtig sind oder werden sollten oder der Vertrag Lücken enthält, berührt dies nicht die Wirksamkeit des Vertrages im Übrigen. Anstelle der unwirksamen oder nichtigen Bestimmungen gilt vielmehr diejenige wirksame Bestimmung als vereinbart, welche dem Sinn und Zweck der unwirksamen oder nichtigen Bestimmung entspricht. Im Falle von Lücken gilt diejenige Bestimmung als vereinbart, die dem entspricht, was nach Sinn und Zweck dieses Vertrages vernünftigerweise vereinbart worden wäre, hätten die Partner die Angelegenheit von vornherein bedacht.

THEOS Consulting AG
Ecke Holz 13 · 34369 Hofgeismar · Deutschland
Fon +49 (0) 5671 / 50 700 10 · Fax +49 (0) 5671 / 409 341
info@theos-consulting.de · www.theos-consulting.de

Handelsregister
Amtsgericht Kassel · HRB 15574
USt-IdNr. DE 279 113 937

Vorstand Theresia Maria Wuttke
Aufsichtsratsvorsitz Ralf Jantschke