

## Ausbildung zum integralen Gesundheitscoach für Führungskräfte in Unternehmen

**Die Hauptaufmerksamkeit unserer Ausbildung richtet sich auf  
Gesund Führen durch wertebasierte und prozessorientierte Führung und  
Management**

**Nur wer sich selbst führt, kann Andere führen**

„Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen. Der Besitz des bestmöglichen Gesundheitszustandes bildet eines der Grundrechte jedes menschlichen Wesens, ohne Unterschied der Rasse, der Religion, der politischen Anschauung und der wirtschaftlichen oder sozialen Stellung.“  
Definition der WHO.

Seite 1

Die integrale Akademie der Theos Consulting AG bietet eine praxiserprobte Ausbildung zum integralen Gesundheits Coach als Führungskraft an. Diese Ausbildung hat das Ziel, in der Aufgabe als Führungskraft sich selbst und seine Mitarbeiter eigenverantwortlich zu führen, so dass ein umfassendes Bewusstsein für die Erhaltung der eigenen Gesundheit in Körper, Geist und Seele ein erstrebenswertes Ziel darstellt und Möglichkeiten ergriffen werden, diese zu fördern, zu pflegen und zu erhalten.

Sie werden auf der Basis des integralen Ansatzes auf Ihre umfassende Aufgabe als Führungskraft im Gesundheitsmanagement professionell und wissenschaftlich fundiert ausgebildet. Die Ausbildung ist tiefenpsychologisch fundiert, arbeitet nach den neusten neurobiologischen Erkenntnissen, **Neuroleadership**. Wir bieten Ihnen klare Analyse Tools für eine umfassende Standortanalyse und weitere Handlungsoptionen für die Erreichung Ihrer Ziele für Sie selbst und Ihre Mitarbeiter an.

Unsere heutige Arbeitswelt fordert von Unternehmern und Führungskräften durchgängige Leistungsfähigkeit, Leistungs- Bereitschaft und Leistungswillen. Kunden als auch Mitarbeiter erwarten ein hohes Maß an Achtsamkeit und Empathie und fordern vollumfängliche Aufmerksamkeit und zeitnahe Erfüllung ihrer Bedürfnisse und Wünsche.

Um solche Situationen meistern zu können, ist es wesentlich, als Führungskraft die eigenen Ressourcen zu kennen, zu stärken und zu nutzen.

Unser integraler Ansatz im strategischen Gesundheitsmanagement hat die gegenwärtigen Veränderungen, zukünftigen Trends und die Anforderungen, innerhalb der Führungs- und Managementstrukturen und die Geschäftsprozesse vollumfänglich im Blick.

In der Ausbildung zum integralen Gesundheitscoach lernen Sie als Führungskraft, auf welche Weise Sie vor dem Hintergrund der strategischen Ausrichtung Ihres Unternehmens, die Prozesse gemeinsam mit Ihren Mitarbeitern gesundheitsförderlich gestalten können.

### **Führung, Management und Gesundheit gehören zusammen**

Wissenschaftliche Studien und die Jahresberichte der Krankenkassen zeigen den direkten Zusammenhang zwischen ungesunden Verhaltensweisen, Stress und verschiedenen Krankheiten auf.

**Wertebasierte und prozessorientierte Führung und Management** schaffen hier eine tragfähige Balance zwischen Motivation, Kreativität und Arbeitsleistung Ihrer Mitarbeiter.

### **Führungskräfte nehmen direkt oder indirekt auf verschiedenen Ebenen Einfluss auf die**

- **Gesundheit ihrer Mitarbeiter und deren:**
- **Kreativität**
- **Leistung**
- **Motivation**
- **Sinn**
- **Aufgaben und Rollenverständnis**
- **Identifikation mit dem Unternehmen**

Das betriebliche Gesundheitsmanagement ist einer der effektivsten Möglichkeiten in Unternehmen, bewusst auf alle die Gesundheit fördernden Faktoren in einem Unternehmen einwirken zu können:

- Unternehmenskultur
- Arbeitsorganisation
- Arbeitsbedingungen
- sowie eine Führungskultur, die **Wert-Schöpfung** durch **Wert-Schätzung** erreicht

### Ziele der Ausbildung:

- Die Führungskraft als integraler Gesundheitscoach ist präventiv tätig im Hinblick auf die Erhaltung der Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter und unterstützend tätig bei der Entwicklung ihrer Ressourcen.
- Sie vermittelt ein ganzheitliches, positives Menschenbild.
- Die Führungskraft verkörpert durch ihr Handeln die vollumfängliche Umsetzung der Ziele des betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- Wir unterstützen Sie durch die Ausbildung zum integralen Gesundheits Coach als Führungskraft auf dem Weg zu vollumfänglicher gesunder Mitarbeiterführung.
- Sie lernen durch die Schulung von Achtsamkeit, Empathie, Authentizität und Präsenz die Schlüssel zu gesunder Mitarbeiterführung.
- Sie erarbeiten die gelungene Verbindung von hard facts und soft skills, stärken Ihre Mitarbeiter in ihrem Aufgaben- und Rollen-Verständnis und verbinden ihre kardinalen Bedürfnisse und Werte mit denen des Unternehmens: Sie lernen konzeptionell Neuroleadership Strategien, die Ihnen ein Gehirngerechtes Ansprechen und Anleiten Ihrer Mitarbeiter ermöglichen.
- **Als Führungskraft lernen Sie:**
  - Was genau können Sie tun, um in Zeiten hoher Belastungen in einem ausgewogenen und gesunden Zustand zu bleiben?
  - Wie können Sie dafür Sorge tragen, gesund in Körper, Geist und Seele zu bleiben?
  - Wie finden Sie zu einer gesunden Balance zwischen Ihren Bedürfnissen und Werten innerhalb Ihrer Aufgabe und Rolle als Führungskraft?
  - Wodurch können Sie Ihre Mitarbeiter unterstützen, ihre Bedürfnisse und Werte zum Ausdruck zu bringen und sie innerhalb ihrer Aufgabe und dem kollegialen Miteinander zu integrieren und zu leben?

- Welchen Einfluss hat Ihre Führung auf Ihre Gesundheit und auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter?
- Wie kommunizieren Sie wertfrei und gesund mit Ihren Mitarbeitern?
- Was bedeutet es für Sie, als Führungskraft ein gutes Vorbild zu sein und wodurch erreichen Sie das?
- Wodurch erreiche Sie ein hohes Maß an Selbstverantwortung Ihrer Mitarbeiter?
- Wodurch genau können Sie als Führungskraft Ihre Mitarbeiter positiv und konstruktiv inspirieren und anleiten, ihre Gesundheit als das höchste Gut zu schätzen, zu fördern und zu bewahren?
- Konzeption und Planung von Workshops und Kurzinterventionen und deren Durchführung, die das Thema Gesundes Führen von Mitarbeitern ganzheitlich und umfassend in den Blick nehmen.
- In der Ausbildung zum integralen Gesundheits Coach als Führungskraft geht es zunächst einmal darum, sich selbst und sein Aufgaben- und Rollenverständnis vor dem Hintergrund einer gesunden Führung und ebensolchen Managements klar zu definieren und zu überprüfen.
- Sie erweitern Ihre Kompetenzen und gewinnen an Überzeugungskraft in Führung und Management durch Ihr authentisches, gesundes und prozessorientiertes Vorgehen.

**Die Ausbildung vermittelt zudem die Erarbeitung, Vertiefung und Verankerung folgender Inhalte:**

- Bewusstsein für die persönliche Gesundheit in Körper, Geist und Seele durch:
- Integrales Neuroleadership als Disziplin: Konzepte, Strategien, Best Praxis
- Integrales Neuro-Coaching
- HBDI Typologien in Führung und Management
- Achtsamkeit und Empathie: Schlüssel zu einem gelungenen Beziehungsmanagement
- Beziehungs Management: Gesunde Beziehung zu sich selbst und seinen Mitarbeitern und Kunden
- Umfassende und ganzheitliche Schulung der eigenen Wahrnehmung
- Gesundes und Gehirngerechtes Lebenslanges Lernen
- Sinnvermittlung in der Aufgabe
- Gesunder Arbeitsplatz- gesunde Atmosphäre
- Klares Aufgaben-und Rollenverständnis
- Nur wer sich selbst führt, kann andere führen- Selbstführung
- Gesunde wertschätzende Kommunikation mit sich und Anderen
- Potenzialentfaltung und Gesundheit
- Gesundes – und Gehirngerechtes Lernen
- Umgang mit Stress – Stress-und Angstbewältigung im neurowissenschaftlichen Kontext
- Selbstregulation
- Kooperation statt Konkurrenz
- Gesund führen und managen
- Umgang mit Konflikten
- Komplexität verstehen und meistern können
- Biographiearbeit
- Fähigkeitserwerb von Resilienz
- Achtsam zentrierte Dialogkultur
- Veränderungsprozesse positiv gestalten und modellieren
- Gesundheitsfördernden Techniken und dem bewussten Einbeziehen des Körpers, Geist und Seele durch:
- Achtsamkeitstrainings
- Entspannungs-Techniken
- Meditation

### Unsere Lehrinhalte basieren auf:

- Tiefenpsychologisch und neurowissenschaftlicher Konzeption zum integralen Gesundheitscoach nach Theresia Maria Wuttke, Tiefenpsychologin, Pädagogin, Bankkauffrau, Business-Management-Coach, Lehr- und Master-Coach, Senior Consulter Heinrich Reents Wirtschaftswissenschaftler, Lehrstuhl: Personalmanagement, Senior Consulter
- Diese Ausbildung wurde nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Praxisbeispielen von Frau Theresia Maria Wuttke und Herrn Professor Heinrich Reents entwickelt und mit der größten deutschen Krankenkasse und deren Führungskräften nachhaltig erfolgreich durchgeführt und umgesetzt.  
Im November 2015 wurde Frau Theresia Maria Wuttke mit dem Unternehmenspreis des BVMW für Hessen und Südostniedersachsen als beste Unternehmerin in beispielgebender erfolgreicher Unternehmensführung und besonderem sozialen Engagement ausgezeichnet.

Seite 6

### Qualität der Weiterbildung

Die Weiterbildung zum integralen Gesundheits Coach als Führungskraft ist eine berufsbegleitende Ausbildung und entspricht dem Qualitätsstandard der European Coaching Association e.V. im Expert Level.

Die Ausbildung besteht aus 7 Modulen zu je 2 Tagen à 12 Unterrichtsstunden = 14 Tage = 168 Unterrichtseinheiten inkl. einer Abschlusspräsentation. Die Weiterbildung findet am Wochenende statt.

Parallel dazu sind für die Anfertigung der Abschlussarbeit ca. 50 UE Fallarbeit zu dokumentieren, sowie ein Literaturstudium. Begleitendes Einzelcoaching für die Fallarbeit wird empfohlen.

Das Einzel Coaching und die Fallarbeit werden zur Zertifizierung hinzugerechnet = **168 UE**, zzgl. 2x 50 UE = **268 UE**.

Der Erfolg der Ausbildung hängt wesentlich von der Motivation und der aktiven Mitwirkungsbereitschaft des Teilnehmers/der Teilnehmerin ab. Alle Lehr und Master-Coaches der ECA Sozietät arbeiten autonom, weisungsfrei und unterliegen der Schweigepflicht.

**Die integrale Akademie der Theos Consulting AG wird geleitet von:**

Herrn Prof. Dr.-Ing. Dr.h.c. Heinrich Reents in den Bereichen, Personalmanagement, Führung- und Management und von Frau Theresia Maria Wuttke, Tiefenpsychologin, Erwachsenenbildnerin, Bankkauffrau und zertifizierter Master- und Lehr-Coach, Business-Management Coach, Gesundheits-Coach, Familien-Coach.

Die Ausbildung zum integralen Gesundheitscoach wird von der Tiefenpsychologin Theresia Maria Wuttke geleitet.

Sie war als Supervisorin für Sozialpädagogen, Ärzte und Pflegepersonal an verschiedenen Kliniken tätig und hat deren Arbeit am und mit den Patienten supervidiert. Zu ihrem Aufgabenfeld zählte ferner die Arbeit bei Gericht als Gutachterin. Frau Theresia Maria Wuttke bildet seit über 30 Jahren Menschen in verantwortungsvollen Positionen weiter.

Seite 7

**Integrale Akademie  
der Theos Consulting AG**

Ecke Holz 13, 34369 Hofgeismar

Telefon: +49 (0) 5671 5070010

Telefax: +49 (0) 5671 409 341

Mobil: +49 (0) 172 5659811

E-Mail: [info@theos-consulting.de](mailto:info@theos-consulting.de)

Theresia Maria Wuttke: Zertifizierter Master- und Lehr-Coach, Business-Management-Coach der European Coaching Association, Berufsverband, zertifiziertes Lehr-Institut  
Lizenz-Nr.: 2014-LI-962

Alle Rechte an den Inhalten, Urheber, Marken und Patentrechte verbleiben bei der Theos Consulting AG. Kenntnisse dieser Information lässt Weiterbenutzungsrechte nicht entstehen. Das Konzept ist urheberrechtlich geschützt, Kopien oder Vervielfältigungen sind nur nach schriftlicher Rücksprache und Genehmigung mit Theos Consulting Akademie möglich.



European Coaching Association, Berufsverband

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

### **Anmeldung und Bestätigung:**

Die Anmeldung zur Ausbildung zum integralen Gesundheitscoach bitte schriftlich per Post, Fax oder E-Mail an die Integrale Theos Akademie in Hofgeismar, Ecke Holz 13 senden.

Die eingegangenen Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Auftragseingang erhalten Sie von uns eine Rechnung, die auch als Buchungsbestätigung gilt. Mit dieser Bestätigung sichert Ihnen die Theos Akademie die Teilnahme an der von Ihnen gebuchten Veranstaltung verbindlich zu.

Seite 8

### **Hotel und Anfahrt:**

Sie erhalten von uns Hotelempfehlungen, sowie eine Anfahrtsskizze zum Veranstaltungsort auf Anfrage. Die Buchung, Reise- und Übernachtungskosten liegen in Ihrer persönlichen Verantwortung.

### **Absage:**

Die integrale Akademie der Theos Consulting AG behält sich das Recht vor, Veranstaltungstermine zu ändern bzw. zu stornieren, wenn sich nicht mindestens sechs Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Wird eine Veranstaltung vom Veranstalter storniert, wird dies dem Auftraggeber mindestens 7 Tage vor deren Beginn schriftlich mitgeteilt.

### **Zeiten:**

Die Schulung beginnt regulär

am Samstag

um 09:00 Uhr und endet um 18:00 Uhr

am Sonntag

um 09:00 Uhr und endet um 16:00 Uhr



### **Rücktritt oder Umbuchung:**

Selbstverständlich können Sie die von Ihnen gebuchten Veranstaltungen schriftlich bei uns stornieren. Erhalten wir Ihre Mitteilung bis zu 20 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn, erstatten wir Ihnen 90% des Rechnungsbetrages zurück. Zur Fristwahrung muss Ihre Stornierung schriftlich per Fax oder Post bei uns eingehen. Bitte haben Sie Verständnis, dass nach dieser Frist leider kein Rücktritt mit Kostenerstattung möglich ist und Ihnen somit der volle Betrag in Rechnung gestellt wird. Gerne akzeptieren wir jedoch ohne zusätzliche Kosten einen von Ihnen benannten Ersatzteilnehmer. Bitte beachten Sie die gesonderten Bedingungen der mehrmonatigen Ausbildungsgänge in den jeweiligen Ausbildungsverträgen und Anmeldeunterlagen.

Seite 9

### **Unterlagen:**

Jeder Teilnehmer erhält am Beginn umfangreiche Schulungsunterlagen, in gedruckter oder digitaler Weise.

### **Schadensersatz:**

Bei Ausfall von Veranstaltung durch Krankheit, höhere Gewalt oder sonstige, vom Veranstalter nicht zu vertretende Umstände oder Ereignisse besteht kein Anspruch auf Durchführung der Veranstaltung. In solchen Fällen kann der Veranstalter nicht zum Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie von sonstigen Folgeschäden verpflichtet werden. Generell gilt, dass der Veranstalter beim Ausfall eines Trainings nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit haftet.

### **Preise:**

Die Ausbildung kostet 6.000,00 Euro. Der genannte Preis gilt pro Teilnehmer und unterliegt nicht der gesetzlichen MWST.

### **Teilnahmebescheinigung:**

Die Teilnahme an unseren Ausbildungen wird durch ein Europa weit gültiges Abschlusszertifikat zum Integraler Gesundheitscoach im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement im Expert Level (Master Competence) nach den Richtlinien der European Coaching Assoziation bestätigt.

**Rechnungsstellung:**

Sofern nichts anderes vereinbart wird, erfolgt die Rechnungsstellung direkt nach Ihrer Anmeldung. Die Rechnung ist 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung fällig. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur nach erfolgtem Zahlungseingang möglich.

**Ausnahmefälle und Ratenzahlungen:**

Hier gelten gesonderte Bedingungen, gemäß den jeweils abgeschlossenen Verträgen. (Siehe Anlage Rechnung)

**Gerichtsstand und anwendbares Recht:**

Das Amtsgericht in Kassel.

**Salvatorische Klausel:**

Falls einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ganz oder teilweise unwirksam oder nichtig sind oder werden sollten oder der Vertrag Lücken enthält, berührt dies nicht die Wirksamkeit des Vertrages im Übrigen. Anstelle der unwirksamen oder nichtigen Bestimmungen gilt vielmehr diejenige wirksame Bestimmung als vereinbart, welche dem Sinn und Zweck der unwirksamen oder nichtigen Bestimmung entspricht. Im Falle von Lücken gilt diejenige Bestimmung als vereinbart, die dem entspricht, was nach Sinn und Zweck dieses Vertrages vernünftigerweise vereinbart worden wäre, hätten die Partner die Angelegenheit von vornherein bedacht.